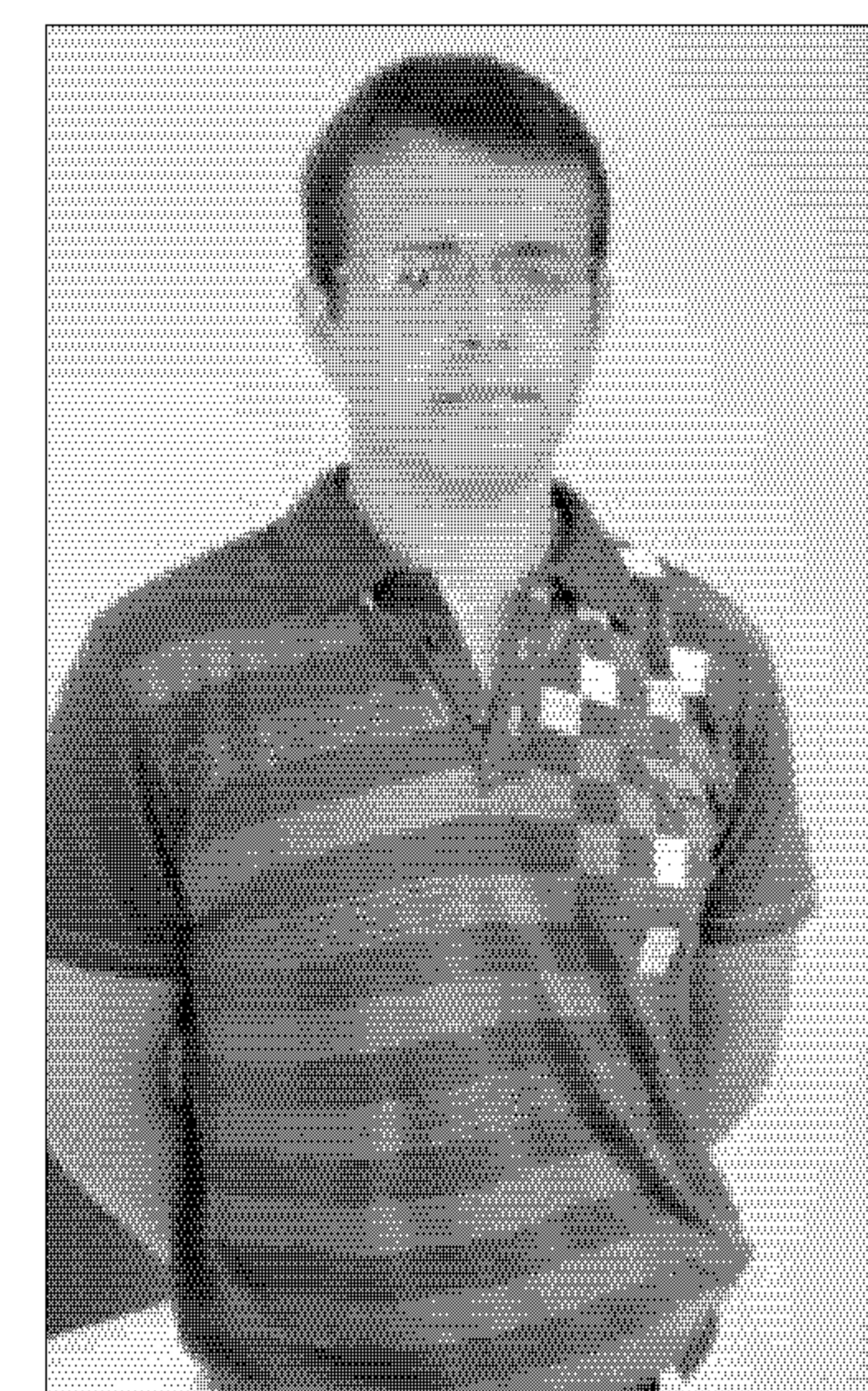


# Cantabria Santander Torrelavega Región



García Cerviño durante la clausura del videofórum en El Dueso. / ALERTA



Manuel Cobo. / ALERTA

## UC Un experto defiende el valor de la dieta mediterránea

ALERTA / LAREDO

El doctor Manuel Cobo defendió ayer las ventajas de la dieta mediterránea frente a la «invasión» de los nuevos hábitos de vida americanizados como una de las estrategias para evitar los infartos. Según explicó, durante su participación en el Curso 'Cinco días del corazón', progresivamente se va introduciendo en Europa el estilo de vida americano, donde prima la comida basura, rica en grasas y una vida sedentaria. Este estilo de vida, junto al tabaquismo, la diabetes o la hipertensión, son los factores de riesgo que debemos controlar para evitar un infarto cardiaco, y, sobre todo, las personas que superan los 50 años y los varones, quienes son más propensos a sufrir esta enfermedad.

Por el contrario, el doctor Cobo señaló que debemos llevar una vida saludable, «que se define por hacer un ejercicio físico regular y comer una dieta saludable».

**MIL INFARTOS.** En España el infarto sigue siendo una enfermedad «muy prevalente», donde aproximadamente se producen 200 infartos al año por cada 100.000 habitantes, lo que supone que en Cantabria se ocasionan en torno a 1.000 infartos al año. Cobo explicó que la mayor parte, en torno a un 20%, de los pacientes que fallecen lo hacen antes de tener contacto con cualquier medio sanitario. Sin embargo, una vez que se tiene contacto con los médicos, gracias a las estrategias terapéuticas desarrolladas en los últimos veinte años, la mortalidad del infarto ha disminuido mucho. «Ahora mismo la mortalidad hospitalaria se sitúa entre el 7 y el 10%», apuntó.

Por este motivo, consideró que el tiempo que transcurre desde que una persona sufre un infarto hasta que le atiende un médico es fundamental.

### REALIDAD SOCIAL

## Cerviño clausura un videofórum dirigido a los presos de El Dueso

La iniciativa trataba de acercar a los internos del Centro Penitenciario la realidad social de los países subdesarrollados • García Cerviño destacó «la importancia de promover valores solidarios»

ALERTA / SANTANDER

Alberto García Cerviño, director general de Asuntos Europeos y Cooperación al Desarrollo de Cantabria, clausuró el Videofórum 'Comprometidos con el mundo', una iniciativa dirigida a los reclusos del Centro Penitenciario de 'El Dueso' de Santoña con el fin de acercar la realidad social de los países subdesarrollados. Cerviño destacó «la importancia de promover valores solidarios, impulsar la interculturalidad y el respeto a la diferencia». Así, recor-

dó que en la sociedad cántabra «hay una presencia de inmigrantes de muchos países» y por eso su departamento continúa realizando actividades «que ayuden a comprender mejor la realidad y la diversidad del mundo en el que vivimos».

Durante cuatro días, ACSUR-Las Segovias, la Fundación Diagrama y Cantabria por el Sáhara han proyectado diferentes documentales y cortometrajes que reflejan diversas situaciones y problemáticas en América Latina y el Sáhara Occidental. Posteriormente, los miem-

bros de cada una de estas organizaciones dirigieron un debate en torno a los temas propuestos en las proyecciones.

**DIVERSIDAD CULTURAL.** El voto del inmigrante, la diversidad cultural, las organizaciones de mujeres, la exclusión social, la pobreza, la situación de la población juvenil y la niñez y la realidad de la población refugiada saharauí son algunas de las cuestiones planteadas en el videofórum.

La Dirección General de Asun-

tos Europeos y Cooperación al Desarrollo, en su objetivo de acercar a la ciudadanía la realidad de los países del Sur, organiza jornadas, cursos y diferentes actividades de sensibilización, formación y divulgación destinadas a diferentes colectivos, entre ellos, la población reclusa. En este sentido, el Centro Penitenciario 'El Dueso' de Santoña ha acogido diferentes iniciativas de la Dirección General como la 'Quincena del Comercio Justo' o la exposición 'El Magreb con ojos de mujer'.

### INFRAESTRUCTURAS

## La UC licita en casi 12 millones la construcción del Edificio Tres Torres

ALERTA / SANTANDER

La Universidad de Cantabria (UC) ha licitado en cerca de doce millones (11.991.176 euros, IVA incluido) las obras para la construcción del Edificio Tres Torres, que albergará la Casa del Estudiante en el campus de la avenida de los Castros, en Santander. Según una resolución rectoral de la UC, los trabajos tendrán un plazo de ejecución de 20 meses.

A la hora de adjudicar el proyecto, por tramitación ordinaria y procedimiento abierto, la UC tendrá en cuenta el precio ofertado y la reducción del plazo de ejecución, entre otros asuntos.

Los licitadores interesados podrán obtener la documentación e información necesaria en el Servicio de Gestión Económica, Patrimonio y Contratación de la Universidad, hasta el próximo 8 de septiembre,

a las 14 horas. Se trata del mismo plazo establecido para la presentación de las ofertas.

La Casa del Estudiante, que constará de tres torres de cinco alturas cada una, albergará los Vicerrectorados de Estudiantes y de Relaciones Internacionales y servicios como el Sistema de Orientación de la Universidad de Cantabria (SOU-CAN), el Centro de Orientación e Información de Empleo (COIE) y

la Oficina de Solidaridad y Voluntariado. También será la sede de la Oficina de Relaciones Internacionales, el Servicio de Gestión Académica, el Consejo de Estudiantes y las asociaciones de estudiantes. Contará, además, con un área de descanso y juegos, comedor, salas de ordenadores y estudios, biblioteca y aulas de trabajo en equipo y, entre los edificios, se ubicarán dos estanques con zonas verdes.

El Ayuntamiento de Santander cedió gratuitamente a la UC un terreno de 2.600 metros cuadrados de superficie que, junto a los 2.615 metros cuadrados de los que disponía ya la Universidad, permitirá la construcción de la Casa del Estudiante, entre el edificio Interfacultativo y el parque de Las Llamas.