

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE EN EL ÁMBITO RURAL: CAMBIOS Y RETOS

22 de diciembre de 2025

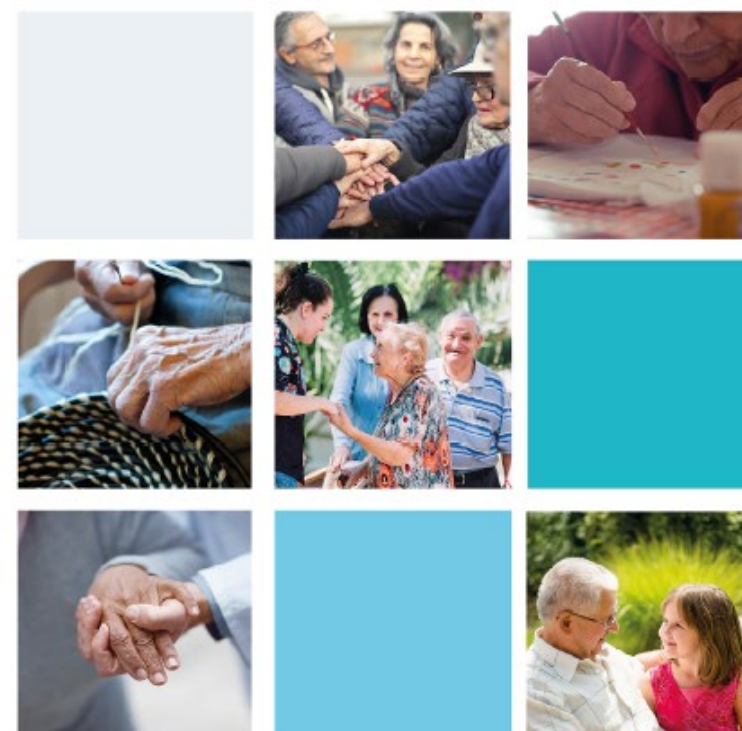


ESTUDIOS PREVIOS



PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO, AUTÓNOMO Y SALUDABLE:

UN ESTUDIO COMPARADO DE LAS ACTUACIONES DEL TERCER SECTOR
DE ACCIÓN SOCIAL EN ESPAÑA Y TERCEROS PAÍSES



Con cargo a la asignación tributaria del 0,7% de IRPF del año 2022

ESTUDIOS PREVIOS



**PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEL
ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE:**

**UN ESTUDIO COMPARADO SOBRE LAS
ESTRATEGIAS DEL TERCER SECTOR DE ACCIÓN
SOCIAL EN ESPAÑA Y TERCEROS PAÍSES EN
MATERIA DE PARTICIPACIÓN**



Con cargo a la asignación tributaria del 0,7% de IRPF del año 2023



EL PUNTO DE PARTIDA

La promoción del envejecimiento activo y saludable adquiere sentido en su entorno. Conviene incorporar la sensibilidad ante las especificidades propias del ámbito rural, frente a una mirada “neutra”





OBJETIVOS

Objetivo General

Ampliar los conocimientos del Tercer Sector de Acción Social en España sobre promoción del envejecimiento activo y saludable en el ámbito rural

01

Comparar las actuaciones de promoción del envejecimiento activo y saludable del Tercer Sector de Acción Social en España y en terceros países en el ámbito rural

02

Analizar buenas prácticas en España y terceros países

03

Reflexionar sobre la adaptación de BB.PP.

04

Analizar la respuesta del TSAS ante los retos globales e internacionales en la promoción del envejecimiento activo rural

05

Analizar el efecto de la perspectiva de género

METODOLOGÍA



Encuesta

Profesionales y
voluntariado
50 respuestas



Grupos de discusión

Personas mayores de
60 (1)
Profesionales del TSAS
y voluntariado (2)



Grupo de trabajo temático

Voluntariado,
profesionales y
personas mayores (1)

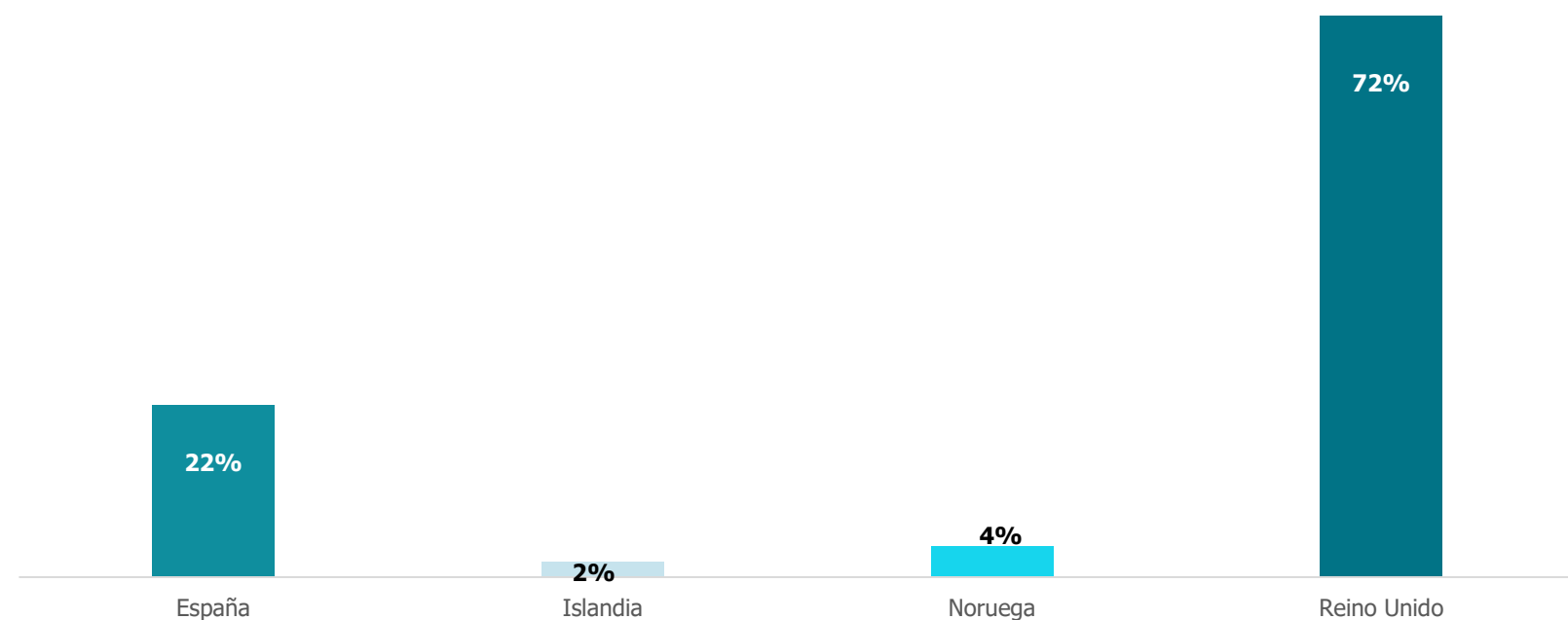


Panel internacional de personas expertas

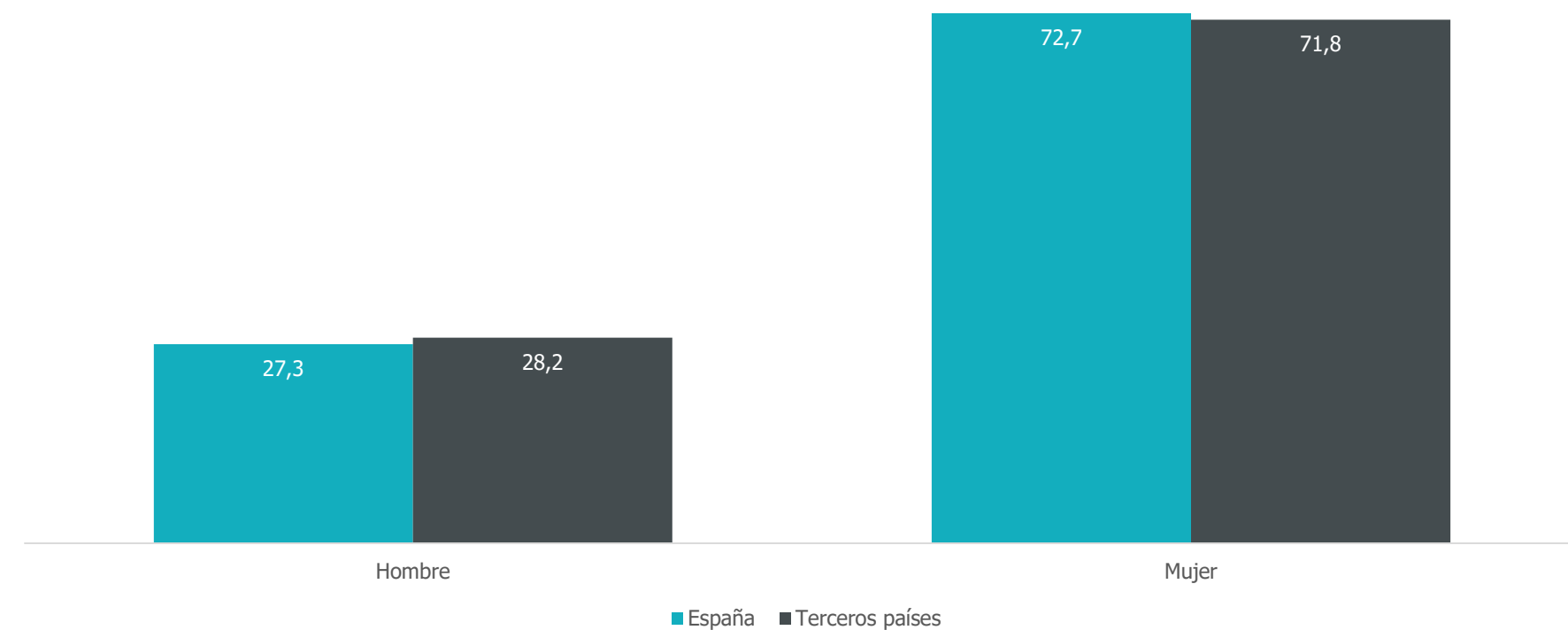
1 ES, 1 NO, 1 IS, 2 RU

Encuesta

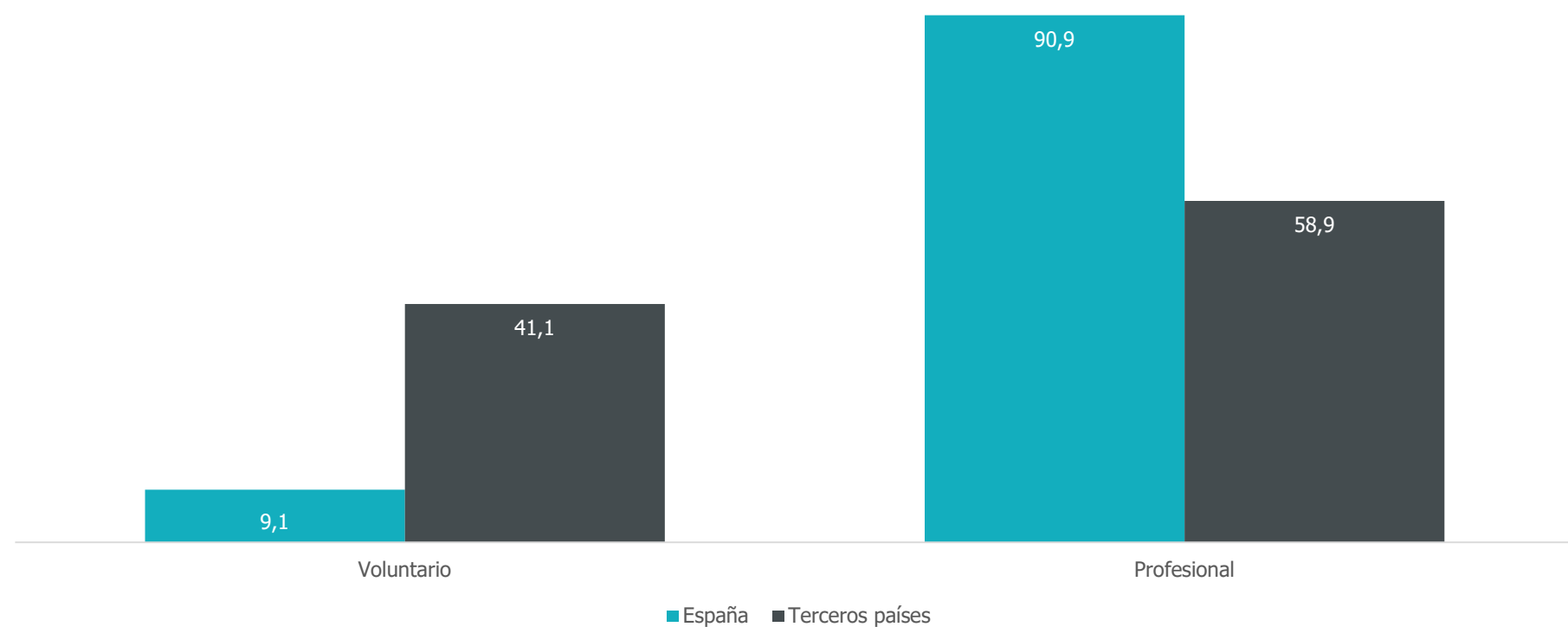
Participantes encuesta por países (%)



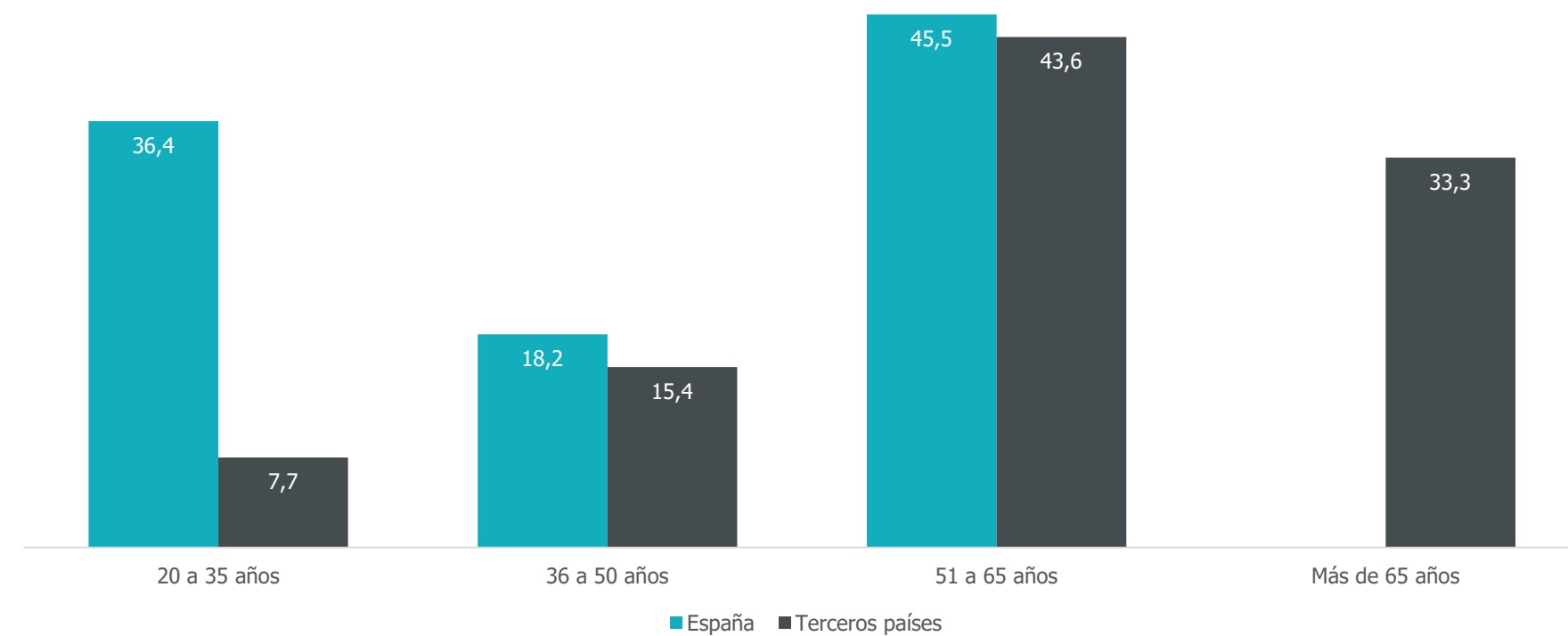
Sexo de participantes en la encuesta (%)



Rol que desempeñan en la organización (%)



Edad de participantes en la encuesta (%)



Grupo de discusión y grupo de trabajo

GD1: 8 profesionales (5 mujeres y 3 hombres)

GD2: 11 personas mayores (10 mujeres y 1 hombre)

GD3: 5 profesionales (5 mujeres)

GT: 14 personas mayores (12 mujeres y 2 hombres)

Grupo de discusión y Grupo de Trabajo



Valencia:
Mancomunitat La Costera-
Canal



Municipio de Rotglà i
Corberà

Impacto directo del programa

Participantes

Proporciona herramientas para fortalecer la participación social.
Genera espacios para visibilizar y escuchar a las personas mayores rurales.

Profesionales

Permite fortalecer el trabajo en red con otras organizaciones del TSAS.
Incorpora la mirada internacional en las prácticas habituales.
Amplía el conocimiento sobre las personas mayores rurales.

Impacto indirecto del programa

Grupos de discusión y grupo de trabajo

Evidencias sobre las necesidades y dificultades de las personas mayores en el ámbito rural.

Análisis

Recomendaciones prácticas para el fortalecimiento de las actuaciones de promoción del envejecimiento activo y saludable en el ámbito rural en el TSAS.

Experiencia participativa

Desarrollo y fortalecimiento de procesos participativos en programas de envejecimiento activo.

Hipótesis

El impacto de las dinámicas demográficas actuales, envejecimiento y despoblación, es relevante a nivel europeo.



Los estudios sobre envejecimiento activo y saludable en el ámbito rural son aún escasos.



Aprendizajes

Las experiencias de BB.PP. reflejan esta realidad unida al impacto de otras dinámicas como las migraciones internacionales y el neoruralismo.

Se ha constatado en la literatura especializada y se ha evidenciado la necesidad de un mayor conocimiento teórico y aplicado para mejorar las prácticas en el terreno.

Hipótesis

La soledad no deseada y el aislamiento social entre la población envejecida se manifiestan de forma diferente en el ámbito rural y urbano.



Las actuales estrategias de promoción del envejecimiento activo y saludable no son sensibles a las diferencias territoriales.



Aprendizajes

Es importante incorporar una mirada más híbrida y fluida, atenta a los procesos y a los matices, más que mantener una visión dicotómica rural/urbano rígida.

La diversidad rural requiere repensar modelos “urbanonormativos” que se aplican sin replantearse.

Hipótesis

Las actuales estrategias de promoción del envejecimiento activo y saludable en el ámbito rural no reflejan el dinamismo y la diversidad de la población mayor rural (género, orientación sexual, origen étnico, nivel educativo).

Las nuevas tecnologías tienen un papel relevante en la promoción del envejecimiento activo y saludable en el ámbito rural.



Aprendizajes

La atención a la diversidad y el reconocimiento del dinamismo rural, incluso en poblaciones pequeñas, es aún limitada, con matices entre España y terceros países en materia de género y orientación sexual, por ejemplo.

Se aprecia un cierto desfase entre la percepción externa que concede alta relevancia a las nuevas tecnologías y la concreción en la práctica de baja intensidad en las actuaciones en nuevas tecnologías.

Hipótesis

La promoción del envejecimiento activo en el ámbito rural refleja una visión estática del ámbito rural.



Las políticas de promoción del envejecimiento activo y saludable trasladan los modelos urbanos de desinstitucionalización y refuerzo del tejido comunitario al ámbito rural.



Aprendizajes

Esta visión, estática y “tradicional” está presente y hace que no se responda plenamente a las necesidades de las personas mayores del ámbito rural, proporcionando una oferta limitada de opciones.

Se presta menos atención a los procesos, las dinámicas que se generan en la implementación de estas políticas, desde un enfoque cualitativo (las formas de llegar a las personas, las condiciones de participación, la relación con los equipos profesionales, las normas sociales, etc.), que a los resultados cuantitativos.

PROPUESTAS GT

Fortalecimiento de la conexión intergeneracional a través de talleres prácticos liderados por personas mayores para jóvenes.



PROPUESTAS GT

Consolidación del taller **de estimulación cognitiva** (más duración y más continuidad)

Mejora del servicio de **transporte público**



ACTUACIONES DE PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE EN EL ÁMBITO RURAL



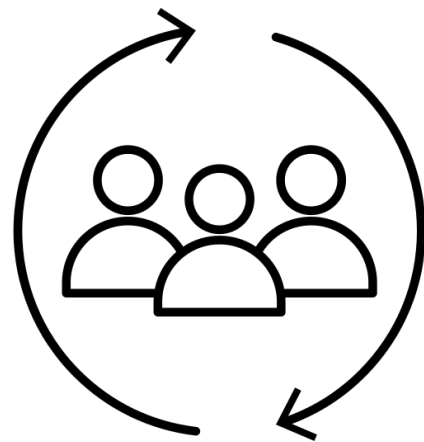
RECOMENDACIONES

Género

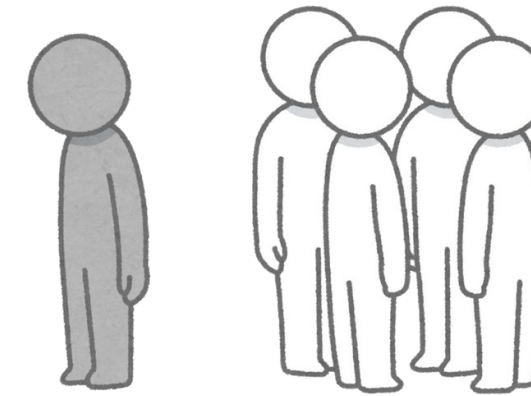


Incorporar transversalmente la perspectiva de género e incluir la atención a las masculinidades desde los cuidados y las emociones.

Diversidad e inclusión



Desarrollar actuaciones sensibles a la heterogeneidad de las personas mayores, atendiendo a factores socioeconómicos, culturales, religiosos, educativos, étnicos, de orientación sexual, de capacidades físicas y cognitivas, especialmente.

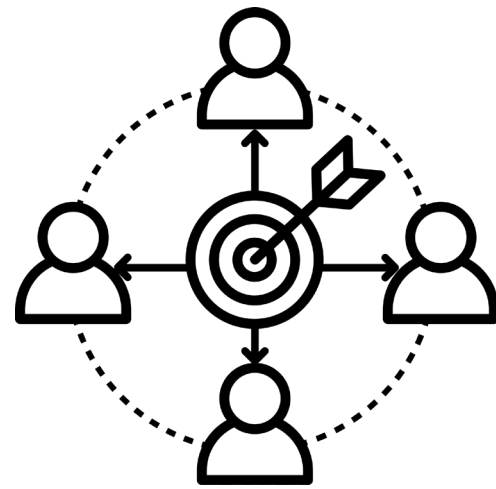


Soledad no deseada

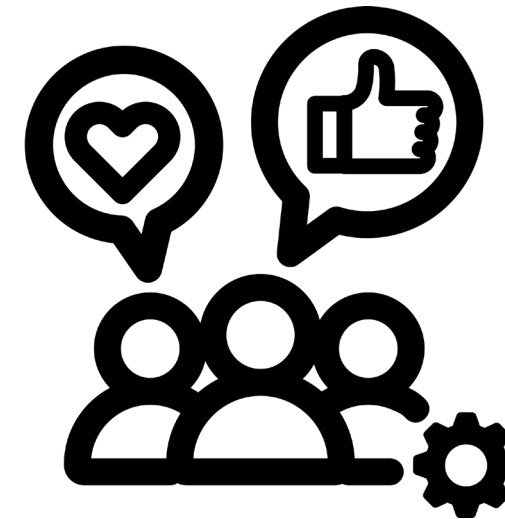
Aprovechar las fortalezas que los entornos rurales ofrecen para abordar la soledad no deseada, la cercanía, la pequeña escala, y ofrecer alternativas que ayuden a salvar las debilidades, en términos de accesibilidad, de apoyos, de acompañamiento y de fortalecimiento de las relaciones externas (colaboraciones en red, actividades conjuntas más allá del lugar de residencia).

RECOMENDACIONES

Participación social



Facilitar la participación social y fortalecer las redes de participación existentes, tanto formales como informales, flexibilizando, incorporando formas horizontales de gestión, y dando más apoyo, acompañamiento y formación, para que puedan ejercer una participación más real y significativa.



Papel del TSAS en la promoción del envejecimiento activo y saludable

Promover la articulación y la complementariedad entre las organizaciones de los diferentes sectores con presencia en el ámbito rural, las dedicadas a la promoción de la salud, a las personas con discapacidad, la que trabajan con la educación y la cultura, las que atienden a la infancia, las organizaciones de mujeres..., promoviendo las actuaciones intergeneracionales e incorporando la perspectiva de derechos.

Internacionalización



Explorar las oportunidades de la internacionalización para abordar desafíos globales comunes, incorporar nuevas metodologías, adaptar experiencias de éxito, fortalecer las redes de trabajo en temáticas comunes e identificar fuentes de financiación alternativas.

¡Muchas gracias!



<https://www.fundaciondiagrama.es/m/envejecimiento-rural>